

Завод СіверСпорт
виробник спортивного обладнання



МТБ-1/2 Керівництво з монтажу



Телефон заводу Сіверспорт:
093-624-60-00
073-624-61-00

www.siversport.com

Зібрав: _____

Дата: « ____ » _____ 2025 року



Ви отримали тренажер для кінезітерапії або блокова одинарна рамка.

Обережно зніміть упаковку ножицями. Щоб уникнути подряпин, не торкайтеся ножицями пофарбованих частин тренажера.

У процесі складання тренажера Вам знадобиться гайковий ключ на 17 та 19, стілець та помічник.



1. Встановіть раму тренажера на місце в приміщенні, де він буде стояти.

2. Поставте стілець перед тренажером.

Увага! Уникайте транспортування та нахилів тренажера зі стеками – Ви можете пошкодити направляючі вантажів тренажера.



3. Вийміть стеки з упаковки та розкладіть їх поблизу тренажера у зворотному порядку.

Важливо! Слідкуйте, щоб пластикові втулки з вантажів не випадали. У деяких вантажоблоках можуть лежати додаткові пластикові шайби. Їх необхідно зібрати разом із відповідним вантажем!



4. Ставши на стілець, акуратно зніміть два декоративні ковпачки зверху тренажера.

5. Використовуючи ключ на 17/19, відкрутіть два болта напрямних.



6. Помічник відхиляє верхню частину тренажера від Вас на 20-30 см.



7. При цьому положенні тренажера, необхідно взятися обома руками за напрямні та зробити упор вниз і на себе – направляючі повинні звільнитися з отворів.



8. Поставте раму тренажера в исходное положение и снимите каретку (груз 5 кг и сопилка) с направляющих поднятием вверх.

8. Поставте раму тренажера у вихідне положення і зніміть каретку (вантаж 5 кг і сопілка) з направляючих піднімаючи каретку вгору.



9. Повісьте каретку на тросі позаду рами тренажера.



10. Починаючи з останнього за вагою (60, 80 або 105 кг) нанизуйте на направляючі всі стеки.

Увага! Не можна кидати стеки. Необхідно плавно руками доводити їх униз рами.

Увага! Слідкуйте, щоб під час нанизування не знімалися пластикові втулки стеків. У деяких стеках можуть лежати додаткові пластикові шайби. Їх необхідно зібрати разом із відповідним вантажем!



11. Останнім акуратно нанизують каретку, не пережимаючи трос.



12. Встановіть блок верхньої тяги між направляючими.

13. Помічник відхиляє тренажер від Вас на 20-30 см. Ви в цей момент направляєте в отвори рами.

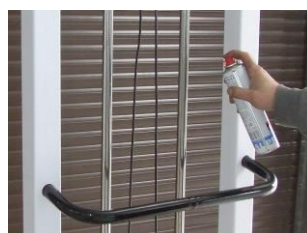
14. Фіксуєте направляючі на рамі болтами, поки що не затискаючи ключем.



15. Опустивши каретку в нижнє положення, перевірте штоком входження в вантажі.

Увага! При правильному складанні тренажера шток повинен входити вільно в кожен стек.

16. Протріть напрямні сухою та чистою тканиною.



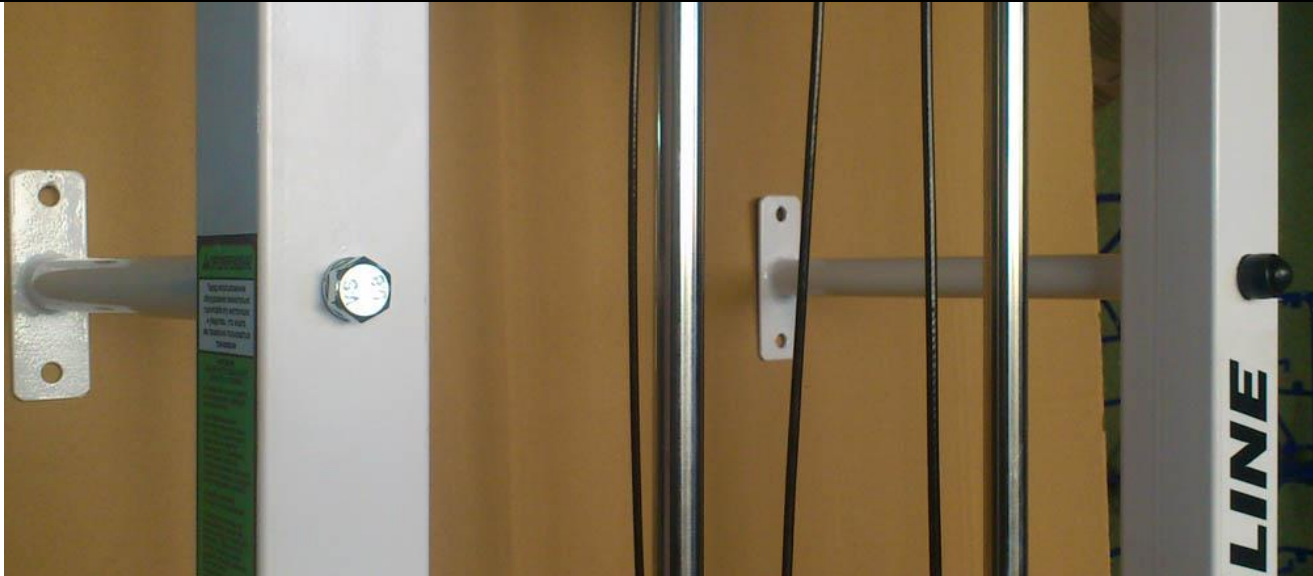
Увага! При інтенсивному використанні тренажера змащувати напрямні необхідно щотижня.



17. Прикрутіть болтами кронштейни кріплення до стіни.



18. Затисніть щільно болт і надягніть ковпачок на болт.



19. Приставте (тільки вертикально, не нахиляючи тренажер!) тренажер до стіни і відмітьте отвори для свердління.

20. Просвердліть отвори у стіні перфоратором.

21. При кріпленні тренажера використовуйте 4 анкери під ключ для кріплення у стіну (не входять до комплектації тренажера).

22. За потреби змастіть напрямні силіконовим мастилом у вигляді спрею.

Ваш тренажер готовий до використання!

1. Адреса виробництва- м.Чернігів

2. Виробник - завод Сіверспорт

3. Телефон виробника та консультації – +38(073) 624-61-00, +38(093) 624-60-00,

Гарантія на раму – 10 років

Гарантія на трос – 1 рік

Гарантія на рухомі частини та механізми – 1 рік